



Jong & kanker

Jong en kanker, dat past niet bij elkaar. Jongeren zijn in de bloei van hun leven, maar door de kanker lijkt die bloei tot stilstand te komen. Ze bevinden zich opeens in een heel andere wereld dan andere jonge mensen. Hoe ga je daarmee om? Dat is niet gemakkelijk en jongeren hebben dan ook een dubbele taak in het leven met kanker, stelt psycholoog Gerwin Witvoet van Het Behouden Huys in Haren. 'Jongeren moeten door de kanker op zoek naar een nieuwe manier van leven, terwijl ze voordat ze ziek werden misschien nog op zoek waren naar hun identiteit.'

Benno Jacobs



'De jongerengroep betekende voor mij een plek waar ik mijzelf kon zijn. Lieve jonge mensen die hetzelfde meemaken als wat jij meemaakt. Samen praten over ziek zijn, maar ook over hoop, genieten en de toekomst. Ik heb enorm veel gehad aan de jongerengroep en ik denk er nog regelmatig met veel plezier aan terug.'

Een plek waar ik mijzelf kon zijn'

Bij Het Behouden Huys, een psycho-oncologisch centrum, leren jongeren omgaan met kanker. In een lotgenotengroep krijgen jongeren die ziek zijn (geweest) handvatten om de regie in hun leven weer terug te vinden onder begeleiding van een psycholoog. Gerwin Witvoet ziet de jongeren sterker worden door de therapie: 'Ze leren omgaan met emoties en onzekerheid. Ook kunnen ze beter hun grenzen en behoeften aangeven.'

Informatiebijeenkomst

Op 8 januari 2015 verzorgt Het Behouden Huys een informatiebijeenkomst.

Cliënten, naasten, verwijzers en andere belangstellenden kunnen zo op een vrijblijvende manier kennismaken met Het Behouden Huys.

Ook voor volwassenen bestaan er lotgenotengroepen

Anna Span



'Bij Het Behouden Huys heb ik geleerd om de heftigste periode uit mijn leven te verwerken en heb ik inzichten gekregen waar ik mee verder kan. Het is heel fijn om deel uit te kunnen maken van een groep mensen, waarin je niet alles hoeft uit te leggen en waarin er geluisterd en meege gedacht wordt.'

Volwassenen en naasten

Ook voor volwassenen bestaan er lotgenotengroepen. Daarnaast zijn individuele gesprekken en is creatieve, lichaamsgerichte en online therapie mogelijk. 'Als iemand een borstamputatie heeft gehad, kan lichaamsgerichte therapie helpen om het lichaam opnieuw te accepteren. Creatieve therapie kan werken voor mensen die hun gevoelens niet goed onder woorden kunnen brengen.' Witvoet benadrukt dat iedereen die vastloopt door de gevolgen van kanker bij Het Behouden Huys terecht kan voor psychologische hulp. 'Ook partners, ouders of kinderen van kankerpatiënten komen bij ons voor hulp, want kanker heb je niet alleen. De ziekte treft vaak een heel gezin.'



Gerwin Witvoet



Het Behouden Huys
telefoon 050-4062400
e-mail info@behoudenhuys.nl
www.behoudenhuys.nl